



2020-08-18

Riktlinjer för FFK kursverksamhet under Corona-pandemi.

Det är allas ansvar att hindra spridningen av sjukdomen covid-19.

För att hindra spridning krävs att man alltid stannar hemma när man har symtom, att man är noggrann med handhygien och att alla håller avstånd till varandra.

För kurser inom FFK gäller följande råd och riktlinjer:

- Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- Håll en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus.
- Vid misstanke eller milda symtom ska man stanna hemma och inte infinna sig till kurstillfälle.
- Vid misstanke eller uppkomst av symtom ska utbildningen omedelbart avbrytas och hemresa ske.

- Boende erbjuds i enkelrum så lång det är möjligt. Förläggning får ske med max två personer i ett trebäddsrum.
- Tvål och vatten, handsprit och munskydd ska finnas tillgänglig inom alla gemensamma kurslokaler.

- Besättning ska vara överens om rutiner och hantering av munskydd, desinfektion och andra hygien-rutiner innan flygning påbörjas
- Reglage och kontroller i flygplan ska avtorkas med sprit **före och efter** varje flygning. Besättningen ansvarar själva att detta sker.
- Köer och trängsel vid måltider ska undvikas så lång det är möjligt.
- Portionsförpackad mat ska om möjligt serveras
- Distansering ska ske i utbildningslokaler genom att flytta isär sittplatser

Rekommendationer och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten ska respekteras och följas. Lex-FFK gäller som alltid och ska respekteras.

Länkar:

[Folkhälsomyndigheten](#)
[Krisinformation från svenska myndigheter](#)
[1177 Vårdguiden](#)

/FFK Kårstab
NPCT Hasse Jörnén